

Enfin, l'été!	p.4
En sécurité...	p.6
Et avec respect	p.7
Place au jeu	p.9
Le matériel idéal	p.10
Osez la nuit...	p.13
Chantez sous la pluie	p.14

0-3 ans Priorité aux cinq sens

3-6 ans Explorer l'infiniment proche



4-99 ans

En ville

• Écoutez votre thermogrillon	p.28
• Bricolez vos lunettes de soleil	p.30
• Traquez les sauvages de la ville	p.32
• Fruitez vos glaçons	p.34
• Croquez votre ville à l'aveugle	p.36
• Saoulez les fleurs	p.38

Au jardin

• Fabriquez votre chewing gomme	p.54
• Lâchez les pirates-courgettes	p.56
• Percez le mystère du ver luisant	p.58
• Inventez le radis-taupé	p.60
• Dormez à la belle étoile	p.62
• Crumblez le sureau	p.64
• Fabriquez un mikado géant	p.66

Sur le littoral

• Produisez votre sel	p.82
• Fabriquez un cerf-volant	p.84
• Décorez votre ombre	p.86
• Organisez un concours de déguisement	p.88
• Détrônez Robinson Crusoé	p.90
• Fabriquez un carillon des mers	p.92
• Sortez les couteaux	p.94

En bord de rivière

• Observez le castor	p.110
• Réalisez un remonte-courant	p.112
• Racontez-vous la rivière	p.114
• Filtrez l'eau	p.116
• Bidonnez-vous	p.118
• Cherchez la petite bête	p.120
• Découvrez l'araignée des roseaux	p.122

En montagne

• Pratiquez une toilette sauvage	p.138
• Tombez amoureux des tueuses de la tourbière	p.140
• Concevez un pentomètre minute	p.142
• Encadrez la montagne	p.144
• Appelez la chouette et le renard	p.146
• Cherchez la vie dans le torrent	p.148

Pour aller plus loin

• Réveillez l'animal qui sommeille en vous	p.40
• Fabriquez une pétoire	p.42
• Expulsez vos épines avec le lys	p.44
• Offrez un nid à votre abeille solitaire	p.46
• Tatouez la pomme	p.48
• Et encore...	p.50

• Faites tisser sa toile à l'araignée	p.68
• Faites disparaître vos verrues	p.70
• Granitez vos desserts	p.72
• Paraphez la citrouille	p.74
• Mesurez un arbre	p.76
• Et encore...	p.78

En ville

Au jardin

Sur le littoral

En bord de rivière

En montagne



Lâchez les pirates-courgettes

Transformez une courgette oubliée dans le potager en navire corsaire.

Le saviez-vous ? Un légume délaissé dans le jardin peut se métamorphoser en redoutable frégate écumant les rivages ! Fabriquez une coque d'embarcation avec une courgette trop dure pour être mangée. Montez les mâts et les voiles avec divers végétaux. Décorez le tout avant de courir à la rivière lâcher votre bateau pirate.



Matériel

- Un couteau
- Une cuiller
- Une scie

Comment faire ?

- 1 | Cueillez une grosse courgette. Coupez-la en deux.
- 2 | Ôtez les graines mais laissez la chair. Prenez garde de ne pas percer votre coque. Prélevez des légumes-voiles parmi les choux, cardes ou salades.
- 3 | Coupez 2 ou 3 brindilles. Enfoncez-les dans la coque sans la traverser. Vos mâts sont fixés.
- 4 | Hissez les voiles en transperçant vos feuilles de légumes. Décorez avec d'autres légumes ou fruits. Testez la flottaison puis choisissez un coin de rivière avec du courant avant de lâcher vos pirates.



2



3

Et encore...

Organisez une course entre plusieurs navires.

Fabriquez d'autres bateaux avec d'autres légumes de la famille des cucurbitacées: Citrouilles, potirons...

Faites le concours du plus beau bateau.



4





Pratiquez une toilette sauvage

Seuls dans la montagne, offrez-vous une toilette faite de fleurs et de plantes.

La montagne recèle de nombreux trésors. Saviez-vous qu'elle vous offre une eau pure mais aussi le savon et tout le nécessaire pour entretenir votre hygiène ? Vous pouvez même y trouver de quoi vous brosser les dents. Qu'attendez-vous pour tenter l'expérience ?



Matériel

- La saponaire affectionne les lieux humides. Ses fleurs rose mauve sont facilement reconnaissables.
- On trouve la menthe aquatique, au bord de l'eau, en la piétinant. L'agréable parfum qu'elle exhale trahit sa présence.
- Quelques joncs ou herbes rigides.



Comment faire ?

- 1 | Trempez vos mains dans l'eau puis faites rouler les fleurs de la saponaire entre vos paumes.

Une mousse douce et fine apparaît puis augmente. Un vrai plaisir de se laver les bras, le visage...

- 2 | Et vos dents ? Vite, fendez une petite branche pour faire le manche de votre brosse. Pour les poils, coupez dix morceaux de jonc de 6 cm de long puis pliez-les en deux avant de les glisser dans la fente.

- 3 | Égalisez au couteau si besoin. Fendez en long chaque tige une ou deux fois de manière à faire des poils plus fins. Ligaturez le bout du manche.

- 4 | Pour rappeler le dentifrice mentholé, coincez de petits morceaux de feuille de menthe entre les tiges puis brossez vous les dents.



Et encore...

À l'abri des regards, enduez votre corps – y compris les cheveux – de mousse de saponaire. Puis rincez-vous dans les ondes claires. Vous n'oublierez jamais cette douche sauvage.

La saponaire a donné son nom au savon.

On l'appelait autrefois herbe à savon. On peut même l'utiliser pour laver ses vêtements.



C'est une plante vivace qui peut s'implanter au jardin. Votre nettoyant sera à portée de main.

Règles d'or

- Lavez les éléments naturels avant de les utiliser.
- Ne prélevez que quelques fleurs de saponaire. Laissez-en pour les insectes butineurs.