

Enfin, l'été!	p.4
En sécurité...	p.6
Et avec respect	p.7
Place au jeu	p.9
Le matériel idéal	p.10
Osez la nuit...	p.13
Chantez sous la pluie	p.14

0-3 ans	Priorité aux cinq sens	p.16
---------	------------------------	------

3-6 ans	Explorer l'infiniment proche	p.20
---------	------------------------------	------



4-99 ans

En ville

• Ecoutez votre thermogrillon	p.28	• Réveillez l'animal qui sommeille en vous	p.40
• Bricolez vos lunettes de soleil	p.30	• Fabriquez une pétiole	p.42
• Traquez les sauvages de la ville	p.32	• Expulsez vos épines avec le lys	p.44
• Fruitez vos glaçons	p.34	• Offrez un nid à votre abeille solitaire	p.46
• Croquez votre ville à l'aveugle	p.36	• Tatouez la pomme	p.48
• Saoulez les fleurs	p.38	• Et encore...	p.50

Au jardin

• Fabriquez votre chewing gomme	p.54	• Faites tisser sa toile à l'araignée	p.68
• Lâchez les pirates-courgettes	p.56	• Faites disparaître vos verrues	p.70
• Percez le mystère du ver luisant	p.58	• Granitez vos desserts	p.72
• Inventez le radis-taube	p.60	• Paraphez la citrouille	p.74
• Dormez à la belle étoile	p.62	• Mesurez un arbre	p.76
• Crumblez le sureau	p.64	• Et encore...	p.78
• Fabriquez un mikado géant	p.66		

Sur le littoral

• Produisez votre sel	p.82	• Arrêtez votre char	p.96
• Fabriquez un cerf-volant	p.84	• Pêchez à pied	p.98
• Décorez votre ombre	p.86	• Pratiquez le recycl-art	p.100
• Organisez un concours de déguisement	p.88	• Réalisez un sablier	p.102
• Détrônez Robinson Crusoe	p.90	• Fabriquez votre sous-marin	p.104
• Fabriquez un carillon des mers	p.92	• Et encore...	p.106
• Sortez les couteaux	p.94		

En bord de rivière

• Observez le castor	p.110	• Volez dans les plumes	p.124
• Réalisez un remonte-courant	p.112	• Donnez rendez-vous aux poissons	p.126
• Racontez-vous la rivière	p.114	• Sifflez les filles	p.128
• Filtrez l'eau	p.116	• Mangez du poisson végétal	p.130
• Bidonnez-vous	p.118	• Regardez sous l'eau	p.132
• Cherchez la petite bête	p.120	• Et encore...	p.134
• Découvrez l'araignée des roseaux	p.122		

En montagne

• Pratiquez une toilette sauvage	p.138	• Jouez au mémo forestier	p.150
• Tombez amoureux		• Randonnez en couleur	p.152
des tueuses de la tourbière	p.140	• Croquez la girofle	p.154
• Concevez un pentomètre minute	p.142	• Plongez dans le monde des insectes	p.156
• Encadrez la montagne	p.144	• Installez-vous aux premières loges	p.158
• Appelez la chouette et le renard	p.146	• Et encore...	p.160
• Cherchez la vie dans le torrent	p.148		

Pour aller plus loin	p.162
----------------------	-------



Lâchez les pirates-courgettes

Transformez une courgette oubliée dans le potager en navire corsaire.

Le saviez-vous ? Un légume délaissé dans le jardin peut se métamorphoser en redoutable frégate écumant les rivages ! Fabriquez une coque d'embarcation avec une courgette trop dure pour être mangée. Montez les mâts et les voiles avec divers végétaux. Décorez le tout avant de courir à la rivière lâcher votre bateau pirate.

Matériel

- Un couteau
- Une cuiller
- Une scie



Comment faire ?

- 1 | Cueillez une grosse courgette.** Coupez-la en deux.
- 2 | Ôtez les graines** mais laissez la chair. Prenez garde de ne pas percer votre coque. Prélevez des *légumes-voiles* parmi les choux, cardes ou salades.
- 3 | Coupez 2 ou 3 brindilles.** Enfoncez-les dans la coque sans la traverser. Vos mâts sont fixés.
- 4 | Hissez les voiles en transperçant vos feuilles de légumes.** Décorez avec d'autres légumes ou fruits. Testez la flottaison puis choisissez un coin de rivière avec du courant avant de lâcher vos pirates.



2



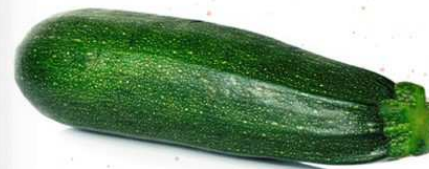
3

Et encore...

Organisez une course entre plusieurs navires.

Fabriquez d'autres bateaux avec d'autres légumes de la famille des cucurbitacées: Citrouilles, potirons...

Faites le concours du plus beau bateau.



4



Pratiquez une toilette sauvage

Seuls dans la montagne, offrez-vous une toilette faite de fleurs et de plantes.

La montagne recèle de nombreux trésors. Saviez-vous qu'elle vous offre une eau pure mais aussi le savon et tout le nécessaire pour entretenir votre hygiène ? Vous pouvez même y trouver de quoi vous brosser les dents. Qu'attendez-vous pour tenter l'expérience ?



Matériel

- La saponaire affectionne les lieux humides. Ses fleurs rose mauve sont facilement reconnaissables.
- On trouve la menthe aquatique, au bord de l'eau, en la piétinant. L'agréable parfum qu'elle exhale trahit sa présence.
- Quelques joncs ou herbes rigides.

Comment faire ?

1 | Trempez vos mains dans l'eau puis faites rouler les fleurs de la saponaire entre vos paumes. Une mousse douce et fine apparaît puis augmente. Un vrai plaisir de se laver les bras, le visage...

2 | Et vos dents ? Vite, fendez une petite branche pour faire le manche de votre brosse. Pour les poils, coupez dix morceaux de jonc de 6 cm de long puis pliez-les en deux avant de les glisser dans la fente.

3 | Égalisez au couteau si besoin. Fendez en long chaque tige une ou deux fois de manière à faire des poils plus fins. Ligaturez le bout du manche.

4 | Pour rappeler le dentifrice mentholé, coincez de petits morceaux de feuille de menthe entre les tiges puis brossez vous les dents.



Et encore...

À l'abri des regards, enduisez votre corps – y compris les cheveux – de mousse de saponaire. Puis rincez-vous dans les ondes claires. Vous n'oublierez jamais cette douche sauvage.

La saponaire a donné son nom au savon. On l'appelait autrefois herbe à savon. On peut même l'utiliser pour laver ses vêtements.

C'est une plante vivace qui peut s'implanter au jardin. Votre nettoyant sera à portée de main.



Règles d'or

- Lavez les éléments naturels avant de les utiliser.
- Ne prélevez que quelques fleurs de saponaire. Laissez-en pour les insectes butineurs.